

# Was ist Kinesiologie?

---

In der Kinesiologie steht der Mensch im Mittelpunkt. Die ganzheitliche Therapieform hilft, die Gesundheit zu verbessern, Stress abzubauen, Blockaden zu lösen und neue Energien freizusetzen.

Die Kinesiologie befasst sich mit der Lehre der Bewegung. Sie fördert Bewegung auf allen Ebenen des menschlichen Daseins und unterstützt Gesundheit und Wohlbefinden im umfassenden Sinne.

Kinesiologie setzt unterschiedliche Vorgehensweisen ein, um Energien auszugleichen und Blockaden zu lösen. Einerseits basieren die Methoden auf dem Wissen über Yin und Yang, der chinesischen Lehre der fünf Elemente und dem Energiefluss der Meridianen. Andererseits werden Erkenntnisse aus Medizin, Pädagogik, Psychologie und weiteren Wissenschaften berücksichtigt.

Kinesiologie ist eine komplementäre Therapieform bei Krankheiten, Beschwerden, nach Unfällen und zur Gesundheitsvorsorge.

Respektvolle Zusammenarbeit zwischen Therapeut und Klient, partnerschaftliches Erarbeiten individueller Therapieziele sowie das Begleiten der ausgelösten Prozesse charakterisieren eine kinesiologische Behandlung.



## Kinesiologie

Priska von Ballmoos

## Kontakt

---

Dorfstrasse 45a | 3421 Lyssach

Telefon 079 126 93 58

E-Mail [info@kinesiologie-lyssach.ch](mailto:info@kinesiologie-lyssach.ch)

Termine nach Vereinbarung.

[www.kinesiologie-lyssach.ch](http://www.kinesiologie-lyssach.ch)





# Die Behandlung

Im gemeinsamen Gespräch werden die vorhandenen Leiden und Blockaden ermittelt. In der folgenden Körperarbeit aktivieren wir die körpereigenen Ressourcen.

Die Kinesiologie stärkt die Selbstregulation, vertieft die Selbstwahrnehmung und fördert das eigenverantwortliche Handeln. Blockaden werden gelöst und das Wohlbefinden stellt sich ein.



# Behandlungsfelder

Die vielfältige kinesiologische Behandlung bringt Linderung bei körperlichen Leiden sowie physischen oder psychischen Blockaden.

- Angstzustände & Panikattacken
- chronische Schmerzen (Migräne)
- Schleudertrauma
- Arbeitsstress, Erschöpfung
- Schlaflosigkeit
- Essstörungen
- Bindungs- & Trennungsängste
- Lampenfieber & Prüfungsangst
- Kinesiologie für Kinder bei Lernblockaden, Schlafstörungen, unbekanntem Ängsten
- Wechseljahresbeschwerden
- chronische Sportverletzungen
- Schmerzen nach Operationen

Bei der ganzheitlichen Therapie stehen das Aktivieren der Selbstheilungskräfte, das Erhalten und Fördern von Gesundheit, das Erkennen von Energiemustern, die ein Ungleichgewicht aufrechterhalten, sowie deren Ausgleich im Zentrum.



# Über mich

Mein Name ist Priska von Ballmoos. Ich habe mich für die Kinesiologie entschieden, da ich aus eigener Erfahrung von diesem ganzheitlichen Ansatz zur Linderung von Leiden und zur Unterstützung bei verschiedensten Blockaden überzeugt bin.

- Ausbildung zur Komplementärtherapeutin, Fachrichtung Kinesiologie
- Bachblütentherapeutin

# Tarife & Dauer

120 Franken / Stunde (EMR anerkannt)

Die Behandlung erfolgt liegend und in bequemer Kleidung. Sie dauert in der Regel eine Stunde.

Ich empfehle Ihnen eine Vorabklärung bei Ihrer Krankenkasse. Erkundigen Sie sich, welche Leistungen Ihre Zusatzversicherung abdeckt.

